

2024年 旅レピトレッキング部 年間ツアー日程

8月以降ご出発ツアー詳細は裏面をご覧ください

*お申込み受付は「日帰りツアー」が出発日の2ヶ月前の同日～、「宿泊」を伴うツアーは3ヶ月前の同日～とさせていただきます。

*1名参加料金：バスお座席をお一人で2席利用となります。

2名以上のご参加で並び席をご利用の場合は、1名参加料金より1,000円～2,000円引きの料金となります。

相席料金は日帰りツアーのみ設定がございます。1名参加の方同士で相席利用の場合は2名以上参加料金と同一料金となります。

*ツアーへの参加のお申込は20歳以上の方とさせていただきますのでご了承願います。※同行者の方も20歳未満の方はお断りさせていただきます。

*冬期を除くツアーはLINEクーポン割引が対象となります。1名あたり500円引き！LINEのご登録方法は裏面の下にございます。

※トレッキング部・山岳部共通

<コースレベルについて> 右のコースレベル表をご参考下さい。

標高差、行動時間、歩行距離のトータルで判断しております。

コースの難易度等により上のレベルでの設定となる場合もあります。

標高差：登山口から山頂（または最高地点）までの標高差です。

累積標高差はアップダウンにより増えます。

行動時間：入山から下山まで、休憩を含む時間です。

年齢目安：目安年齢を超える場合でも、本企画に継続的に参加され、担当ガイドが可能と判断した場合はご参加いただけます。

引率者：登山ガイド・ガイド・講師・添乗員を指します。

※中級、中級プラス、スペシャルエディションは初心者の方はご参加いただけません。

レベル	登山入門	初級	初級プラス	中級（※）	中級プラス（※）	スペシャルエディション
目安年齢	80歳ぐらいまで	75歳ぐらいまで			70歳ぐらいまで	コース内容による
内容	初めて登山をされる方や間のあいた方向け。ハイキング的なコース。	標高差はあるものの、歩きやすいコース。これからステップアップを目指す方のスタートに。	初級に比べ行動時間も長くなり、難度もあがります。中級へのステップアップに。	初級、初級より基礎体力、登山経験を必要とします。経験者向けのコースです。	中級より登り下りともハードな内容となります。長時間歩き切れる方が対象です。	//
標高差	500m未満	500m～800m		500m以上	500m以上	//
行動時間	4時間程度	5時間程度	6時間程度	7時間程度	7時間以上	//
歩行距離	6km未満	5～10km	5～12km	5～14km	10km以上	//
岩場・ハシゴ・鎖場等	なし	少ない	あり			//
引率者比率	お客様15名につき1名				お客様10名につき1名	//
初参加の方	可			可（登山経験・経験等を伺います）		//

月	出発日	ツアー名	行き先	レベル	コース/おすすめポイント	歩行時間/歩行距離/累積標高差	メインガイド	出発地	ツアー代金
3月	23日(土)	三轟山(みかもやま)	栃木県	登山入門	みかも山公園南口～中岳～三轟山(青竜ヶ岳)～万葉自然公園かたくりの里駐車場 関東平野最北端 カタクリの大群生	歩行時間 3時間/歩行距離 4km 標高差 199m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	1名参加 / 14,200円 2名以上または1名参加の相席利用 12,700円
4月	3日(水)	十万劫山と花見山	福島県	登山入門	花見山公園駐車場～茶屋沼～十万劫山～花見山公園 百花繚乱花咲き誇る福島の桃源郷花見山と静かな信仰の山十万劫山	歩行時間 3.5時間 歩行距離 8km / 標高差 400m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	1名参加 / 14,000円 2名以上または1名参加の相席利用 12,500円
	20日(土)	金華山	宮城県	登山入門	金華山港～金華山黄金山神社～金華山山頂～金華山黄金山神社 ～金華山港 太平洋の大展望 島特有の動植物との出会い	歩行時間 4時間 歩行距離 3.8km/標高差 444m	三浦 潤也	あすと長町 仙台駅東口 東日本急行	1名参加 / 15,000円 2名以上または1名参加の相席利用 13,500円
	27日(土)	白鷹山	山形県	初級	大平～獄原登山口～白鷹山山頂～レーダー雨量計～白鷹山山頂 ～大平登山口 上杉鷹山ゆかりの山 残雪に輝く朝日連峰の大展望	歩行時間 4時間15分 歩行距離 8.5km/標高差 329m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	1名参加 / 14,000円 2名以上または1名参加の相席利用 12,500円
5月	10日(金)～ 11日(土)	金時山	神奈川県	初級	1日目 畑宿→甘酒茶屋→箱根旧街道石畳→元箱根→箱根開所跡 2日目 乙女峠登山口→乙女峠→長尾山→金時山→金時神社駐車場 金時山山頂からの富士山眺望は箱根随一の絶景と称される。	1日目:歩行時間 3時間 歩行距離6km/標高差405m 2日目:歩行時間 4.5時間 歩行距離 5km/標高差 515m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口	1名参加 / 50,000円 2名以上で参加 / 48,000円 ※相席割引なし
	18日(土)	鞍掛山	岩手県	登山入門	相の沢キャンプ場(西側コース)～高台展望台～鞍掛山山頂 (遊々の森コース)～相の沢キャンプ場 宮沢賢治の詩にも登場 山頂からは雄大な岩手山が目の前に迫る	歩行時間 3時間40分 歩行距離 6.5km/標高差 367m	平山 順子	あすと長町 仙台駅東口 東日本急行	1名参加 / 14,000円 2名以上または1名参加の相席利用 12,500円
	25日(土)	日本国	山形県 新潟県	初級	小侯登山口～蛇逃峠～日本国山頂～蛇逃峠～蔵王堂登山口 ～小侯登山口 名前にインパクトのある新潟県と山形県を隔てる分水嶺上の標高555メートルの山。 ふもとの小侯集落は、出羽街道の宿場街として独特の趣きがある。	歩行時間 5.5時間 歩行距離 4km / 標高差 520m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	1名参加 / 14,300円 2名以上または1名参加の相席利用 12,800円
6月	1日(土)	奥入瀬溪流	青森県	初級	石ヶ戸～雲井ノ滝～銚子大滝～子ノ口 千変万化の流れとつつろ森 今回は新緑輝く季節に	歩行時間 3時間50分 歩行距離 9km / 標高差 130m	山田孝男	あすと長町 仙台駅東口 東日本急行	1名参加 / 16,000円 2名以上または1名参加の相席利用 14,500円
	8日(土)	八幡平(ドラゴンアイ)	岩手県	初級	黒谷地登山口～源太森～八幡沼～八幡平山頂～鏡沼(ドラゴンアイ) ～八幡平レストハウス駐車場 神秘的ドラゴンアイと八幡平の高山景観	歩行時間 3.5時間 歩行距離 9km / 標高差 131m	山田孝男	あすと長町 仙台駅東口 東日本急行	1名参加 / 14,000円 2名以上または1名参加の相席利用 12,500円
	22日(土)	秋田駒ヶ岳	秋田県	初級	アルパこまくさ(シャトルバス)駒ヶ岳八合目～阿弥陀池～男女岳 ～横岳～焼森～駒ヶ岳八合目=(シャトルバス)=アルパこまくさ 花の百名山秋田駒ヶ岳を満喫(チングルマ、ヒナザクラ、エソツツジ、 コマクサ)	歩行時間 4.5時間 歩行距離 5.5km/標高差 337m	大川 美紀	東日本急行 仙台駅東口	1名参加 / 14,200円 2名以上または1名参加の相席利用 13,000円
	26日(水)	猫魔ヶ岳・雄国沼	福島県	初級プラス	八方台登山口～猫魔ヶ岳～猫石～金沢峠～雄国沼～雄国沼休憩舎 ～雄子沢登山口 化け猫伝説の猫魔ヶ岳からニッコウキスゲで染まる雄国沼へ大縦走	歩行時間 5.5時間 歩行距離 15km/標高差 514m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	1名参加 / 14,000円 2名以上または1名参加の相席利用 12,500円
7月	3日(水)	早池峰山	岩手県	中級	小田越登山口～早池峰山山頂～小田越登山口 往復 宮沢賢治も愛した早池峰山。ハヤチネウスユキソウをはじめとする高山植物の宝庫	歩行時間 5時間20分 歩行距離 5.5km / 標高差 633m	山田孝男	あすと長町 仙台駅東口 東日本急行	1名参加 / 14,800円 2名以上または1名参加の相席利用 13,800円
	6日(土)	五葉山 (中型バス利用の為 定員18名)	岩手県	初級	赤坂峠登山口～曇石～五葉山山頂～曇石～赤坂峠登山口 三陸沿岸の最高峰。田中澄江の花の百名山にも登場するハクサンシャクナゲの名所	歩行時間 5.5時間 歩行距離 8.2km / 標高差 628m	和田 淳	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	1名参加 / 14,500円 2名以上または1名参加の相席利用 13,500円
	20日(土)	鳥海山麓	山形県	初級プラス	銚立登山口～長坂道分岐～鳥海湖(御浜小屋)～賽ノ河原 ～銚立登山口 鳥海山中腹の御浜から鳥海湖と鳥海山山頂の展望 見事な高山植物も目を和ませる	歩行時間 5時間15分 歩行距離 7.2km / 標高差 542m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口	1名参加 / 14,500円 2名以上または1名参加の相席利用 13,000円
	24日(水)～ 25日(木)	尾瀬ヶ原	群馬県 福島県	初級	1日目:鳩待峠～尾瀬ヶ原～見晴(泊) 2日目:見晴～白砂峠～尾瀬沼～沼山峠=(シャトルバス)=御池 尾瀬は泊まってこそ。尾瀬ヶ原から尾瀬沼まで尾瀬に浸る二日間	1日目:歩行時間 3.5時間 歩行距離 10km / 標高差 -190m 2日目:歩行時間 5.5時間 歩行距離 11km / 標高差 390m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口	1名参加 / 57,000円 2名以上で参加 / 55,000円 ※相席割引なし

8月以降ご出発ツアー詳細は裏面をご覧ください

2024年 旅レピトレッキング部 8月～2025年2月 ツアー日程

※ツアー代金詳細はホームページにて後日発表

月	出発日	ツアー名	行き先	レベル	コース/おすすめポイント	歩行時間/歩行距離/累積標高差	メインガイド	出発地	ツアー代金
8月	1日(木)～3日(土)	木曾駒ヶ岳2日間	長野県	初級	※1日目は移動。 2日目：千畳敷カール～宝剣山荘～木曾駒ヶ岳 往復 3日目：旧中山道・馬籠宿～妻籠宿へ馬籠峠越えトレッキング 中央アルプスの最高峰。南アルプス北アルプスの大展望。 江戸時代の雰囲気が残るノスタルジックな馬籠宿。初級者でも安心。	1日目：歩行時間 4時間 歩行距離 4km / 標高差 450m 2日目：歩行時間 4時間 歩行距離 8km / 標高差 300m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の3か月前発売)
	9日(金)	月山	山形県	初級	姥沢駐車場～月山ベアリフト～上駅～姥ヶ岳～牛首 ～月山山頂～牛首～月山ベアリフト～姥沢駐車場 歴史と信仰の山を登る。残雪と高山植物のコントラスト	歩行時間 5.5時間 歩行距離 6km / 標高差 475m	石沢 孝浩	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の2か月前発売)
	25日(日)～26日(月)	至仏山2日間	群馬県	中級	1日目：鳩待峠～山の鼻(泊) 2日目：山の鼻～至仏山～小至仏山～鳩待峠 燧ヶ岳とともに尾瀬を代表する名山、希少な高山植物の宝庫。 眼下に広がる尾瀬ヶ原、山頂からは谷川岳や日光連山が思いのまま	1日目：歩行時間 1時間 歩行距離 3km/標高差 -190m 2日目：歩行時間 6時間 歩行距離 8km / 標高差 830m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の3か月前発売)
	31日(土)	磐梯山	福島県	初級プラス	八方台登山口～弘法清水～磐梯山山頂～弘法清水～八方台登山口 会津の名峰磐梯山 山頂からは360°の大展望!	歩行時間 6時間 歩行距離 8km / 標高差 622m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の2か月前発売)
9月	7日(土)	瀧山	山形県	初級	上の台～屏風岩～瀧山山頂～コエド越え～大釈山 ～中央高原～上の台 西蔵王にそびえる名峰、山頂からは蔵王連峰と山形市内が一望できる	歩行時間 5時間15分 歩行距離 6.7km/標高差 500m	石沢 孝浩	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の2か月前発売)
	8日(日)～9日(月)	谷川岳2日間	群馬県	中級	1日目：水上13：32発→湯掛舎→土合13：40着 土合駅モグラ体験 土合駅15：34→湯掛舎→水上15：48 2日目：天神平～肩の小屋～オキの耳～トマの耳 往復 日本百名山上越国境の名峰。ロープウェイを利用し天神平から往復	1日目：歩行時間 3.5時間 歩行距離 5.5km/標高差 150m 2日目：歩行時間 6時間 歩行距離 8km / 標高差 950m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の3か月前発売)
	14日(土)	禿岳 (中型バス利用の為 定員18名)	宮城県	初級	花立峠登山口～禿岳山頂～花立峠登山口 みちのくの谷川岳と称される俊峰。登りやすい花立峠から往復	歩行時間 4時間15分 歩行距離 5.8km/標高差 465m	林 千明	あすと長町 仙台駅東口 東日本急行	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の2か月前発売)
	30日(月)	栗駒山	宮城県	初級	いわかがみ平～東栗駒山～栗駒山山頂～いわかがみ平 深紅に染まる紅葉はまさに“神の絨毯” 東栗駒山から周回。	歩行時間 4.5時間 歩行距離 6.5km/標高差 526m	林 千明	あすと長町 仙台駅東口 東日本急行	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の2か月前発売)
10月	6日(日)～8日(火)	乗鞍岳3日間	長野県	初級	※1日目は移動。 2日目：豊平～山頂(剣が峰) 往復 3日目：上高地周辺トレッキング 上高地BT～河童橋～(左岸道路)～明神～明神池～(右岸道路) ～河童橋～上高地BT 比較的手軽に登れる3000m峰 穂高連峰や北アルプスの大展望	2日目：歩行時間 5.5時間 歩行距離 3.5km/標高差 430m 3日目：歩行時間 3時間 歩行距離 9km / 標高差 50m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の3か月前発売)
	12日(土)	秋田駒ヶ岳 ムーミン谷	秋田県	初級	国見温泉登山口～横長根～ムーミン谷～横長根～国見温泉登山口 火山が作り上げた山岳景観が必見のムーミン谷。赤く染まるチングルマの紅葉とともに	歩行時間 5.5時間 歩行距離 8.8km/標高差 570m	大川 美紀	東日本急行 仙台駅東口	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の2か月前発売)
	16日(水)	安達太良山	福島県	初級プラス	奥岳登山口～勢至平分岐～峰の辻～安達太良山山頂～仙女平 ～ゴンドラ山頂駅(ゴンドラ利用)～奥岳登山口 紅葉の安達太良山と山頂から360°のパノラマを楽しむ	歩行時間 6時間 歩行距離 8.5km/標高差 749m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の2か月前発売)
	19日(土)	茶臼岳	栃木県	初級	那須山麓駅(ロープウェイ)那須山頂駅～茶臼岳山頂～峠の茶屋跡 牛ヶ首～南月山～牛ヶ首～那須山頂駅(ロープウェイ)那須山麓駅 那須連山の主峰で今なお噴煙を上げる茶臼岳 南月山まで足を延ばす	行動時間 5.5時間 (0-7°含む) 歩行距離 7.6km/標高差 235m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の2か月前発売)
11月	2日(土)	額取山 (中型バス利用の為 定員18名)	福島県	初級プラス	御霊櫃峠～大将旗山～額取山山頂～大将旗山～御霊櫃峠 ふくしま30座にも選ばれ古くは万葉集にも詠まれた名山。 磐梯山、安達太良山、猪苗代湖の大展望を楽しむ	歩行時間 5時間/歩行距離 7km (累積)標高差 650m	林 千明	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の2か月前発売)
	9日(土)	七時雨山	岩手県	初級	田代平登山口～七時雨山山頂～南峰～七時雨山山頂～田代平登山口 山麓に牧草地が広がる牧歌的な山 山頂からは八幡平、岩手山が一望	歩行時間 5時間 歩行距離 8.2km/標高差 417m	平山 順子	あすと長町 仙台駅東口 東日本急行	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の2か月前発売)
	23日(土・祝)	忘年登山	未定	初級	未定 (決定次第お知らせいたします。)		林 千明	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の2か月前発売)
1月	20日(月)	イエローフォールトレッキング	福島県		未定 (決定次第お知らせいたします。)		林 千明	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の2か月前発売)
2月	19日(水)	檜原湖	福島県		未定 (決定次第お知らせいたします。)		林 千明	東日本急行 仙台駅東口 あすと長町	ホームページ上もしくは店頭にてご確認下さい。 (出発日の2か月前発売)

ツアーのお申込み <たびのレシピ>
募集ツアー専用ダイヤル ☎ 022-393-7458
営業時間 10:00～18:00

旅レピトレッキング部 LINE会員募集中!

<LINE会員特典>

- ①友だち登録後、LINEクーポンをご予約の際に利用でツアー代金が500円引き!
- ②新着ツアー情報や空席状況などがタイムリーに届く!
- ③担当スタッフへ気軽に相談ができる!
- ④ツアー検索や予約もトーク画面から楽々操作!

<LINEクーポンのご利用方法>

インターネット予約→LINEクーポンコードの欄に6桁のクーポンコードを入力。
電話予約→ご予約後に旅レピトレッキング部LINEのトークへ①ツアー名②6桁のクーポンコードを送信。

QRコードを読み込んで友達追加!



たびのレシピ ホームページから
ツアーのお申込みが可能です!

