

2026年 旅レピトレッキング部 年間ツアー日程

トレッキング入門編は裏面をご覧ください

*お申込み受付は「日帰りツアー」が発行日の2ヶ月前の同日～、「宿泊」を伴うツアーは3ヶ月前の同日～とさせていただきます。

*1名参加料金：バスお座席をお一人で2席利用となります。 ※ツアーにより相席利用のみの場合がございます。

2名以上のご参加で並び席をご利用の場合は、1名参加料金より1,000円～引きの料金となります。

相席料金は日帰りツアーのみ設定がございます。1名参加の方同士で相席利用の場合は2名以上参加料金と同一料金となります。

*ツアーへの参加のお申込は20歳以上の方とさせていただきますのでご了承ください。 ※同行者の方も20歳未満の方はお断りさせていただきます。

*冬期を除くツアーはLINEクーポン割引が対象となります。1名あたり500円引き！

<コースレベルについて>

初心者の方もご参加いただけるコースになっておりますが、標高差、行動時間、歩行距離から難易度をご確認いただきお申込みください。

標高差：登山口から山頂（または最高地点）までの標高差です。累積標高差はアップダウンにより増えます。

行動時間：入山から下山までで、休憩を含む時間です。

年齢目安：20歳～75歳（75歳以上の方でも弊社の過去の履歴等を確認させていただき、ご参加も可能です。

月	出発日	ツアー名	行き先	コース/おすすめポイント	歩行距離/歩行距離/累積標高差	ガイド	出発地	ツアー代金
4月	12日 (日)	万寿山	岩手	春の花咲く万寿山。足慣らしの里山トレッキング 万寿山登山口～万寿山～権現山～六郎山分岐～万寿山登山口	歩行距離 5km 行動時間 5時間 累積標高差 478m	大川美紀 櫻井洋一	あすと長町 仙台駅東口 東日本急行御本社	18,000円 2名参加で1,000円割引
	18日 (土)	天狗山	福島	カタクリ、ニリンソウが咲き誇る豊かな里山で今シーズンの足慣らし。 天狗山登山口～出会いの鐘～天狗様の雲坂～天狗山～天狗様の雲坂～ ～天狗山登山口	歩行距離 3.2km 行動時間 3時間 累積標高差 292m	林 千明 櫻井洋一	東日本急行御本社 仙台駅東口 あすと長町	18,000円 2名参加で1,000円割引 中型バス利用 相席利用
5月	2日 (土)	半田山	福島	ハートレイクと称される半田沼を見下ろす登山。桜咲く半田沼湖畔も楽しみ 半田山公園管理センター～(南コース)～半田山～(北コース)～半田沼自由散策 ～半田山公園管理センター	歩行距離 5km 行動時間 3.5時間 累積標高差 472m	林 千明 櫻井 洋一	東日本急行御本社 仙台駅東口 あすと長町	随時ホームページにて 発表予定
	16日 (土)	白鷹山	山形	上杉鷹山のゆかりの山。残雪に輝く朝日連峰の大展望を楽しむ 雪櫃と水芭蕉の里～蕨原登山口～白鷹山山頂～気象レーダー～白鷹山山頂 ～大平登山口～雪櫃と水芭蕉の里	歩行距離 8.5km 行動時間 5時間 累積標高差 660m	林 千明 櫻井 洋一	東日本急行御本社 仙台駅東口 あすと長町	随時ホームページにて 発表予定
6月	11日 (木)	八幡平 (ドラゴンアイ・長沼)	岩手 秋田	ドラゴンアイの観賞と秋田側の長沼に花を求めてトレッキング ①八幡平駐車場～鏡沼(ドラゴンアイ)～八幡平駐車場 ②ふけの湯～長沼～ふけの湯駐車場	歩行距離 5km 行動時間 3時間 累積標高差 ±200m	大川美紀 木本 章太郎	あすと長町 仙台駅東口	随時ホームページにて 発表予定
	20日 (土)	秋田駒ヶ岳	秋田	東北を代表する花の名山。火山が生んだ山岳景観と眼下にたたくむ田沢湖 アルパこまくさ～駒ヶ岳八合目～阿弥陀池～秋田駒ヶ岳 横岳～駒ヶ岳八合目～アルパこまくさ	歩行距離 5.7km 行動時間 5時間 累積標高差 429m	大川美紀 櫻井洋一	東日本急行御本社 仙台駅東口 あすと長町	随時ホームページにて 発表予定
7月	12日 (日)	鳥海湖	山形	鳥海山中腹にたたく鳥海湖を目指す、フラワートレッキング 大平登山口～河原宿～鳥海湖～養ノ河原～象潟口	歩行距離 7.3km 行動時間 5.25時間 累積標高差 626m	櫻井 洋一 現地ガイド	東日本急行御本社 仙台駅東口 あすと長町	随時ホームページにて 発表予定
8月	1日 (土)	月山(姥沢)	山形	出羽三山の主峰月山。たおやかな山容と連なる稜線の美しさ。 姥沢駐車場～月山ベアリフト下駅～上駅～姥ヶ岳～紫灯森～月山頂上 ～牛首～月山ベアリフト上駅～下駅～姥沢駐車場	歩行距離 6.5km 行動時間 6時間 累積標高差 604m	林 千明 櫻井 洋一	東日本急行御本社 仙台駅東口 あすと長町	随時ホームページにて 発表予定
	29日 (土)	一切経山	福島	魔女の瞳と呼ばれる五色沼や山麓にたたく鎌沼の景観 浄土平～酸ヶ平遊難小屋～一切経山～酸ヶ平遊難小屋～鎌沼～姥ヶ原～浄土平	歩行距離 7.5km 行動時間 4.5時間 累積標高差 420m	林 千明 櫻井 洋一	仙台駅東口 あすと長町	随時ホームページにて 発表予定
9月	26日 (土)	三ツ石山	岩手	この秋一番最初の紅葉を楽しむコース 網張温泉スキー場～奥産道ゲート～三ツ石山登山口～三ツ石山荘～三ツ石山 ～往路下山～奥産道ゲート～網張温泉スキー場	歩行距離 9km 行動時間 5.5時間 累積標高差 540m	大川美紀 櫻井洋一	あすと長町 仙台駅東口 東日本急行御本社	随時ホームページにて 発表予定
10月	6日 (火)	栗駒山	宮城	東北を代表する紅葉の名峰、午年には登りたい山です いわかがみ平～(東栗駒コース)～栗駒山～(中央コース)～秣岳～いわかがみ平	歩行距離 6.5km 行動時間 4.5時間 累積標高差 ±550m	和田淳 木本 章太郎	あすと長町 仙台駅東口 東日本急行御本社	随時ホームページにて 発表予定
	17日 (土)	安達太良山	福島	紅葉の安達太良山と山頂から360°のパノラマを楽しむ あだたらスキー場～馬車道ショートコース～くろがね小屋～安達太良山頂～ ～ゴンドラ乗り場(ゴンドラで下山)	歩行距離 8.5km 行動時間 5.5時間 累積標高差 750m	和田 淳 林 千明	東日本急行御本社 仙台駅東口 あすと長町	随時ホームページにて 発表予定
11月	1日 (日)	奥入瀬渓流	青森	千変万化の流れとうつろろ森 石ヶ戸～雲井ノ滝～銚子大滝～子ノ口	歩行距離 9km 行動時間 3.75時間 累積標高差 130m	大川美紀 櫻井洋一	東日本急行御本社 仙台駅東口 あすと長町	随時ホームページにて 発表予定
	7日 (土)	霊山	福島	奇岩が点在し何度登っても飽きないと人気の霊山 霊山～親不知子不知～護摩壇～霊山城跡～東物見岩～霊山登山口	歩行距離 5.7km 行動時間 4.83時間 累積標高差 306m	林 千明 大川美紀	東日本急行御本社 仙台駅東口 あすと長町	随時ホームページにて 発表予定
12月	13日 (日)	忘年登山	未定	未定(決定次第、ご案内させていただきます。)	未定	未定	未定	随時ホームページにて 発表予定
1月	未定	冬場のトレーニング①	未定	未定(決定次第、ご案内させていただきます。)	未定	未定	未定	随時ホームページにて 発表予定
2月	未定	冬場のトレーニング②	未定	未定(決定次第、ご案内させていただきます。)	未定	未定	未定	随時ホームページにて 発表予定
3月	未定	冬場のトレーニング③	未定	未定(決定次第、ご案内させていただきます。)	未定	未定	未定	随時ホームページにて 発表予定

ツアーのお申込み <たびのレシピ>

募集ツアー専用ダイヤル ☎ 022-393-7458

営業時間 10:00～18:00



QRコードを読み込んで友達追加!

<LINE会員様限定特典>

- ★ クーポン利用でツアー代金が500円引き!
(冬期のツアーは対象外)
- ★ 発売予告や、新着情報が届く!
- ★ 担当スタッフへ気軽に相談できる!