

# トレッキング部 2019年ツアー日程

●レベル分け 「ハイキング」 「初級」 「初級+」 「中級」 「中級+」

●ハイキングは年齢制限を設けておりませんが、「初級」「初級+」は75歳まで、「中級」以上は70歳を目途に年齢制限をさせて頂いております。(但し、個人差・経験にもよりますので申し込みの際にご相談ください)

●ツアーへの参加のお申込は18歳以上の方とさせて頂いておりますので予めご了承ください

\*お申込み受付は「日帰り」が出発日の2ヶ月前～、「宿泊」を伴うツアーは3ヶ月前～とさせて頂きます。

【日帰りツアー】 最少催行/35人 15人に1人登山ガイド付 食事：お弁当付 入浴付

4月	<b>4/6(土) 高館山ハイキング [山形 273m]</b>	<b>4/20(土) 金華山 [宮城 444m]</b> 「初級」
	テーマ 「春山シーズン初めの足慣らし、スプリングアイテムを求めて」 見所 ミスミソウ・カタクリなど早春の草花・雪の鳥海山と日本海の展望 行程 大山公園駐車場～高館山～大山公園駐車場(周回) 歩行約3.5時間 出発 5:40泉中央店出発～6:10仙台駅出発～6:30あすと長町出発～長町IC 料金 <b>11,000 円</b>	テーマ 「金華山道を迎える歴史散歩 シーズン初めの足慣らし」 見所 太平洋の展望と島独特の動植物に金華山神社 行程 金華山港～金華山神社～山頂 (往復) 歩行約3時間 出発 6:30あすと長町出発～6:50仙台駅出発～7:20泉中央出発～泉IC 料金 <b>11,000 円</b>
5月	<b>5/11(土) 唐桑オルレハイキング [宮城]</b>	<b>5/18(土) 安達太良山 [福島 1699m]</b> 「初級+」
	テーマ 「新緑のオルレ唐桑ルートハイキング」 見所 唐桑半島の海と奇岩の絶景・海と人をつなぐ「オルレ道」 行程 唐桑半島ビジターセンター～御崎岬～津波石～椿ノ礼～唐桑御殿町並～折石～半造 歩行約4時間 出発 7:00泉中央店出発～7:30仙台駅出発～仙台宮城IC 料金 <b>9,000 円</b>	テーマ 「新緑と残雪の日本百名山 安達太良山を楽しむ」 見所 日本百名山・荒涼とした大迫力の火山地形・山麓の新緑 行程 スキー場～馬車道フォートカット～勢至平～くろがね小屋 山頂～ Gondola乗場～下山 歩行約5時間 出発 5:40泉中央出発～6:10仙台駅出発～6:30あすと長町出発～長町IC 料金 <b>11,500 円</b>
	<b>5/25(土) 月山山麓ハイキング</b>	
	テーマ 「月山の残雪を楽しむ」 見所 残雪と新緑のコントラスト・月山山麓の遅い春 行程 ネイチャーセンター～カワクルミ広場～リュウキンカ広場～フナ広場 歩行約3時間 出発 7:40泉中央出発～8:10仙台駅出発～8:30あすと長町出発～長町IC 料金 <b>10,500 円</b>	
6月	<b>6/15(土) 八幡平ハイキング [岩手 1613m]</b>	<b>6/22(土) 蔵王トロッコ/屏風岳 [宮城]</b> 「初級+」
	テーマ 「花の八幡平とドラゴンアイを楽しむ」 見所 残雪と新緑と高山植物 行程 黒谷地口～湿原～源太森～八幡沼～八幡平山頂～下山 歩行約3時間 出発 6:50あすと長町出発～7:10仙台駅出発～7:40泉中央出発～泉IC 料金 <b>11,500 円</b>	テーマ 「蔵王の高山植物を楽しむ」 見所 県内最大級の湿原「芝草平」のお花畑 行程 刈田峠～前山～杉ヶ峰1744m～芝草平～屏風岳(往復) 歩行約5.5時間 出発 6:40泉中央店出発～7:10仙台駅出発～7:30あすと長町出発～長町IC 料金 <b>10,500 円</b>
	<b>6/26(水) 早池峰山 [岩手 1917m]</b> 「中級」	
	テーマ 「花の100名山 早池峰山を楽しむ」 見所 日本百名山 早池峰山と特有高山植物 行程 小田越～早池峰山頂(往復) 歩行約5時間 出発 5:50あすと長町出発～6:10仙台駅出発～6:40泉中央出発～泉IC 料金 <b>12,000 円</b>	
7月	<b>7/6(土) 雄国沼ハイキング [福島]</b>	<b>7/13(土) 秋田駒ヶ岳 [秋田 1637m]</b> 「初級+」
	テーマ 「ニッコウキスゲの大群落を見に行こう」 見所 雄国沼畔が真っ黄色になるほどの大群落は見ごたえあり 行程 雄子沢登山口～雄国沼休憩舎～雄国沼～金沢峠 歩行約2.5時間 出発 6:40泉中央店出発～7:10仙台駅出発～7:30あすと長町出発～長町IC 料金 <b>11,500 円</b>	テーマ 「花の100名山 秋田駒ヶ岳を楽しむ」 見所 北限のIザツツ・女王ツツ・下山はツツガコース 行程 八合目口～阿弥陀池～男女岳～横岳～八合目口下山 歩行約4.5時間 出発 5:40泉中央店出発～6:10仙台駅出発～仙台宮城IC 料金 <b>11,800 円</b>
	<b>7/27(土) 尾瀬ハイキング</b>	
	テーマ 「尾瀬のニッコウキスゲを見に行こう」 見所 高山植物 湿原 尾瀬沼 燧ヶ岳展望 行程 沼山峠登山口～沼山峠～尾瀬沼(往復) 歩行約3時間 出発 5:40泉中央店出発～6:10仙台駅出発～仙台宮城IC 料金 <b>13,000 円</b>	

8月	<b>8/3(土)~4(日) 岩手山 [岩手 2038m] 「中級+」</b> テーマ 南部富士「岩手山」、8合目避難小屋泊りでチャレンジ! 見所 納涼夏山登山・夏の高山植物 行程 1日目歩行約7.0時間 2日目歩行約5.0時間 1日目 馬返し口~八合目小屋~岩手山頂~八合目小屋 宿泊 2日目 小屋出発~鬼ヶ城~姥倉山~松川登山口 *2日目雨天の場合は馬返し口への下山になります。 出発 5:40泉中央出発~6:10仙台駅出発~仙台宮城IC 仙台宮城IC~17:30仙台駅着~18:00泉中央着 料金 <b>21,500円</b> <限定35名> *8合目の避難小屋は食事が付いておりませんので、初日の夕食・2日目の朝食は各自で用意願います。 初日:朝× 昼○(弁当) 夜× 2日目:朝× 昼○	<b>8/23(金)~25(日) 富士山2泊3日 [吉田ルート] 「中級」</b> テーマ 「日本一の山からの展望、日の出」 見所 8:00仙台駅発~八王子JC~富士吉田市観光~(道の駅富士吉田 北口本宮富士浅間神社)~ホテル泊 行程 ~吉田口~8.5合目(泊)~頂上~お鉢巡り~吉田口 ~日帰り入浴~河口湖IC~八王子JC~仙台宮城IC ~仙台駅21:00~22:00 料金: <b>51000円</b> <限定30名> 初日2名1室の場合 <b>50,000円</b>
	<b>8/31(土) 戦場ヶ原ハイキング [栃木 1400m]</b> テーマ 「避暑地 奥日光の大湿原 戦場ヶ原へ」 見所 男体山・中禅寺湖の展望 湿原風景 行程 湯ノ湖~湯滝~戦場ヶ原~赤沼茶屋 歩行約2.5時間 出発 5:40泉中央店出発~6:10仙台駅出発~仙台宮城IC 料金 <b>11,300円</b>	
<b>9/7(土) 磐梯山 [福島 1816m] 「中級」</b> テーマ 「磐梯山頂の360℃の大パノラマを楽しむ」 見所 山頂から俯瞰する猪苗代湖と360度の眺望 行程 八方台登山口~弘法清水~山頂 歩行約6時間 出発 5:40泉中央店出発~6:10仙台駅出発~6:30あすと長町出発~長町IC 料金 <b>11,800円</b>	<b>9/21(土) ミツ石山 [岩手 1466m] 「初級+」</b> テーマ 「2019年の初紅葉はこの山から!」 見所 ミツ石山の紅葉風景 展望の尾根歩き 行程 網張スキー場口(リフト3基)~大松倉山~湿原 ~ミツ石山~林道口~ゲート入口 出発 5:50あすと長町出発~6:10仙台駅出発~6:40泉中央出発~泉IC 料金 <b>9,000円</b>	
9月	<b>9/28(土) 月山 [山形 1984m] 「初級+」</b> テーマ 「紅葉登山を楽しむ I」 見所 日本百名山 歴史と信仰の山を歩く 高山植物と残雪 行程 姥沢駐車場~リフト~牛首~月山~牛首~リフト~姥沢駐車場 歩行時間4.5時間 出発 5:40泉中央店出発~6:10仙台駅出発~6:30あすと長町出発~長町IC 料金 <b>11,000円</b>	
	<b>10/2(水) 栗駒山 [宮城~秋田~岩手 1626m] 「初級+」</b> テーマ 「東北随一と称される栗駒山の紅葉を楽しむ」 見所 山頂付近の紅葉 昭和湖 名残が原 行程 イワカガミ平~中央コース~栗駒山頂~昭和湖~名残が原~須川温泉口 歩行約4時間 出発 5:50あすと長町出発~6:10仙台駅出発~6:40泉中央出発~IC 料金 <b>11,000円</b>	<b>10/5(土)~6(日) 尾瀬・至仏山 [群馬 2228m] 「中級」</b> テーマ 「尾瀬ヶ原 紅葉の至仏山(百名山)を楽しむ」 見所 日本一の大湿原 紅葉の尾瀬ヶ原風景 行程 1日目 鳩待峠~山ノ鼻~至仏山荘(泊) *男女別相部屋 歩行約1時間 2日目 至仏山荘~至仏山(2228M)~小至仏山~鳩待峠 ~日帰り入浴 歩行約6時間 出発 5:40泉中央出発~6:10仙台駅出発~仙台宮城IC 帰着 仙台宮城IC~21:30仙台駅着~22:00泉中央着 料金: <b>37,500円</b>
10月	<b>10/19(土) ミステリーハイキングツアー!!!!</b> テーマ 紅葉のハイキング 未定	
	<b>11/2(土) 姫神山 [岩手 1124m] 「初級+」</b> テーマ 岩手三山 晩秋の姫神山を歩く 見所 岩手山の大展望台 晩秋の里山風景 行程 一本杉口~姫神山頂~こわ坂コース下山 ~一本杉口 歩行約3.5時間 出発 5:50あすと長町出発~6:10仙台駅出発~6:30泉中央出発~泉IC 料金 <b>未定</b>	<b>11/9(土) 2019締めくくりの忘年登山</b> <p style="text-align: center;"><b>お楽しみに!!</b></p>
11月		

\*宿泊を伴う10月以降のツアー料金は、「リビング仙台」紙面とホームページ「リビング仙台Web」  
<https://mrs.living.jp/sendai> にて後日ご案内致します。

### 【ツアーのお申込み】

たびのレシピ (募集ツアー専用ダイヤル) ☎ **022-393-7458** (10:00~18:00)

仙台泉タピオ店 ☎ **022-341-5058** (10:00~20:00)

たびのレシピホームページからのオンライン予約がスムーズです♪♪

たびのレシピ トレッキング部